

Примерный режим дня на холодный период в группе детей от 1 до 3-х лет.

Содержание	Время
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Утренняя гимнастика	8.30-8.40
Подготовка к завтраку , завтрак	8.40-9.00
Игры, подготовка к занятиям (активное бодрствование детей)	9.00-9.30
Занятия в игровой форме по подгруппам (с перерывом)	9.30-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник	15.00-15.30
Активное бодрствование детей	15.30-16.30
Занятия в игровой форме по подгруппам (с перерывом)	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-18.00